



I
N
F
O
R
M
A
T
I
O
N

ATELIERS THEORIQUES

*Introduction aux principes fondamentaux de la science traditionnelle chinoise
& applications pratiques au-travers de l'Art Martial (Qwan Ki Do) et de l'Art de Bien-être (Tâm Thê)*



PROGRAMME :

*Energie – Yin Yang – 5 éléments – 8 trigrammes
Anatomie traditionnelle – Systèmes fonctionnels – Réseaux énergétiques – Points énergétiques*

DATES :

- ☯ Mercredi 12 Octobre
- ☯ Mercredi 16 Novembre
- ☯ Mercredi 14 Décembre* 19h00 – 20h00
- ☯ Mercredi 25 Janvier
- ☯ Mercredi 29 Février* 19h00 – 20h00
- ☯ Mercredi 21 Mars
- ☯ Mercredi 25 Avril* 19h00 – 20h00
- ☯ Mercredi 16 Mai

De 19h à 21h30

SALLE DE COURS HABITUELLE

*Activité gratuite pour tous les licenciés au club de Nîmes
Participation de 10€ pour les adhérents d'autres clubs*