

STAGE TÂM THỂ & NỘI ĐẠN

Dirigé par *Thầy Chương Môn Phạm Xuân Tòng*

SAMEDI 4 FEVRIER - NÎMES

Stade des Costières (Entrée JK), Avenue de la Bouvine 30900 Nîmes

PROGRAMME GENERAL



SAMEDI MATIN :

9h00 - 10h00 : Cours Théorique du Tronc Commun TÂM THỂ & NỘI ĐẠN

(Matériel à avoir sur soi : un cahier et un stylo. Les enregistrements audio, vidéo, sont interdits)

Débutants et confirmés (*facultatif*) :

- Ce qu'est le « BÁT QUÁI » au travers du secret de la création
- Le « Ngũ Hành » ou Principe des 5 éléments
- L'apprentissage du « Điều Tục » ou concept respiratoire traditionnel
- Le retour en soi ou « Nhập Đĩnh »

10h00 - 11h15 : Cours Pratique Tâm Thể (Débutants & Confirmés)

11h30 - 12h30 : Cours pratique de Nội Đạn (dès 3^e Cặp)

(Matériel à apporter : deux briques réfractaires)



SAMEDI APRES-MIDI :

15h30 - 16h30 : Cours Théorique du Tronc Commun : TÂM THỂ & NỘI ĐẠN

(Matériel à avoir sur soi : un cahier et un stylo. Les enregistrements audio, vidéo, sont interdits)

- Conception du « Tinh Thần » :
 - Concept de performance spirituelle
 - Identification des compétences spirituelles
 - Paramètre du potentiel de performance spirituelle
- Le « Chế Hóa Tín Hiệu » ou Traitement des potentiels cognitifs
- Ce qu'est le « Giao Cảm » ou état émotionnel.

16h45 - 17h45 : Cours pratique de Tâm Thể (Débutant)

Travail sur les exercices de « Khí Công Luân Xa » et le trajet de « Truong Luu Thuy Lô »

(emmener un éventail)

18h00 - 19h00 : Cours pratique de Tâm Thể (Confirmé)

Développement du travail énergétique sur le troisième enchaînement

19h00 - 20h15 : Cours de Nội Đạn (Dès 3^e Cặp)

Travail sur le « Dich Cân » et le « Truc Lập » *(emmener deux briques réfractaires)*

(Pour des raisons de commodité, l'organisateur et le formateur n'acceptent pas les spectateurs et se réservent le droit de modifier le programme du stage à la dernière minute)

DETAILS PRATIQUES

CONDITIONS DE PARTICIPATION : Etre adhérent à l'UFAT QKD & licenciés à la FFKDA pour les pratiquants français, ou à un organisme reconnu par la WUQKD pour les pratiquants venus d'autres pays.

RENSEIGNEMENTS & PRE-INSCRIPTIONS :

Veuillez vous préinscrire **avant le 23 Janvier 2012** auprès du secrétariat du club organisateur :

E.A.M. QWAN KI DO – NÎMES : 06 87 03 20 68 / qwankido_nimes@hotmail.fr / www.qwankido-nimes.fr