



# QWAN KI DO

[www.qwankido-zonesud.fr](http://www.qwankido-zonesud.fr)

## FORMATION ZONE SUD

DIMANCHE 26 FEVRIER 2012

Gymnase Alfred Nakache, Rue Danton 34200 SETE

**Accueil 8h30**

### FORMATION ENSEIGNANT QWAN KI DO 2/3

**9h00 – 12h00**

*Outil pédagogique obligatoire : Livre « Qwan Ki Do pour tous »*

*Avec Võ Sư Fabrice Sylvestre, Responsable Zone Sud Formation Enseignant*

**Ouvert à tous les pratiquants à partir de 4<sup>e</sup> Câp**

### ENTRAÎNEMENT COMPETITION TECHNIQUE QWAN KI DO & CÔ VO DAO

**9h00 – 12h00**

*Avec Võ Sư Frédéric Germain, Conseiller Technique Zone Sud*

**Ouvert à tous les pratiquants à partir de 2<sup>e</sup> Câp**

**Conditions de participation :**

- Etre adhérent à l'UFAT QKD et licencié à la FFKDA pour la saison en cours
- Participation au fonctionnement de la Zone Sud :

Formation Enseignant : 10€ / Entraînement Technique : 5€

F.F. KARATÉ  
et disciplines associées

