



STAGE TUI NA

Massage & Digipuncture

Dirigé par Frédéric Germain

Formateur Médecine Chinoise & Arts Internes : « Qi Gong » « Târn Thê »



Samedi 11 & Dimanche 12 Février 2012

Centre Equilibre 54 impasse Enclos Goubert 30000 Nîmes

PROGRAMME

- **Samedi 11 Février : VENTOUSES**
15h30 – 18h30 : Drainage – Nettoyage - Renouveau
- **Dimanche 12 Février : TUI NA**
9h30 – 12h00 : 5 Mouvements du Qi & les Organes
16h00 – 18h30 : Equilibre & Axe central



LE STAGE

Le stage s'adresse à tous ceux qui désirent être initié au massage Tui Na ou se perfectionner dans cette discipline.

L'apprentissage passe l'expérience des sens qui éveille la conscience corporelle. Il se compose de méthodes simples et rapides pour réaliser les objectifs du Tui Na :



- ✓ relâchement musculaire
- ✓ libre circulation des flux sanguins & énergétiques
- ✓ souplesse articulaire
- ✓ amplitude du mouvement respiratoire
- ✓ calme mental

Chacun est à son tour « masseur » et « massé » afin d'intégrer au mieux chaque technique et ses effets.

DETAILS PRATIQUES

Tarifs : Stage complet : 140€ (ou 80€ pour les adhérents à l'année)
ou Stage « ventouses » : 60 € / Stage Tui Na : 100€

Venir avec : une tenue souple adaptée au travail au sol, de quoi boire, et un cahier pour la prise de note.

INSCRIPTIONS : avant le 1er Février 2012 avec un acompte de 50€ à l'ordre de « Frédéric Germain » et à envoyer à l'adresse suivante :
Frédéric Germain, Energétique Chinoise 7 place d'Assas 30000 Nîmes